

VAŠE MENTALNO ZDRAVLJE JE VAŽNO



79%

studenata/ica je bilo pod značajnim stresom u zadnjih mjesec dana



36%

studenata/ica ima simptome anksioznosti



41%

studenata/ica ima simptome depresije



51%

studenata/ica izjavljuje da se osjeća usamljeno



80%

studenata/ica izjavljuje da su im psihički ili emocionalni problemi negativno utjecali na akademsko postignuće



57%

studenata/ica izjavljuje da im je u zadnjih godinu dana trebala pomoć i podrška zbog psihičkih i emocionalnih problema



29%

studenata/ica je bilo pod značajnim stresom zbog međuljudskih odnosa u zadnjih godinu dana



50%

studenata/ica izvještava o niskom samopoštovanju i sumnji u sebe u zadnjih godinu dana

S kojim god izazovima se susrećete, niste sami.

Prijavite se za **BESPLATNU psihoterapiju ili psihološko savjetovanje** pri Uredu za podršku studentima UNSA skeniranjem QR koda:



Za više informacija

instagram: @psiholosko.savjetovanje.unsa

e-mail: odjelzapsiholoskosavjetovanje@gmail.com



UPS! URED ZA PODRŠKU
STUDENTIMA

Izvori:

American College Health Association. American College Health Association-National College Health Assessment III: Undergraduate Student Reference Group Data Report Spring 2023 (PDF). Silver Spring, MD: American College Health Association. Spring 2023.
The Healthy Minds Study: 2022-2023 Data Report (PDF). January 2022.